

...../...../.....

Αγαπητοί γονείς,






κατόπιν οδοντιατρικής εξέτασης του/της μαθητή/τριας η οποία διεξήχθη την, στο δημοτικό σχολείο, σας ενημερώνουμε ότι το παιδί σας χρειάζεται επίσκεψη στο οδοντιατρείο των Γιατρών του Κόσμου (210 3213150 - Σαφούς 12) ή του Δήμου Αθηναίων (210 3626587 - Σόλωνος 78).

ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΤΕ ΝΑ ΚΛΕΙΣΕΤΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΑΜΕΣΑ για:

- Οδοντιατρική θεραπεία (λόγω τερηδόνας / τραυματισμού)
- Καθαρισμό των δοντιών σε οδοντιατρείο
- Τοποθέτηση προληπτικών καλύψεων οπών και σχισμών
- Καλύτερο βούρτσισμα δοντιών
- Εξέταση από ειδικό ορθοδοντικό



Εσείς από την πλευρά σας μπορείτε να βοηθήσετε σημαντικά στην διατήρηση της στοματικής υγείας του παιδιού σας:

-  Προτρέπετε το παιδί σας να βουρτσίζει σωστά τα δόντια του με φθοριούχο οδοντόπαστα δύο φορές την ημέρα. Η μια φορά θα πρέπει να είναι οπωσδήποτε το βράδυ πριν πάει για ύπνο.
-  Να θυμάστε ότι τα γλυκά και τα ποτά που έχουν ζάχαρη (αναψυκτικά, χυμοί με ζάχαρη, σοκολατούχο γάλα, κ.α.) είναι βλαπτικά για τα δόντια αλλά και για την γενική υγεία του παιδιού.
-  Να προτρέπετε τα παιδιά σας να τρώνε τα γλυκά μετά το φαγητό και όχι ανάμεσα στα γεύματα.
-  Να προτιμάτε τα φρέσκα φρούτα από τους χυμούς και τα αναψυκτικά.
-  Γίνετε εσείς το παράδειγμα για το παιδί σας. Βούρτσίζετε μαζί τα δόντια σας!

Τέλος, σας υπενθυμίζουμε ότι όλα τα παιδιά χρειάζεται να επισκέπτονται τον οδοντίατρο κάθε χρόνο για προληπτική εξέταση και τοπική εφαρμογή πυκνού φθορίου (φθορίωση). Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή διευκρίνιση.

Ονοματεπώνυμο οδοντιάτρου και τηλέφωνο επικοινωνίας φορέα (Γιατροί Του Κόσμου - Δήμος Αθηναίων):

.....
.....